



Description des ateliers du second semestre 2023

Webinaire sur l'alimentation ultra-transformée. Anthony Fardet, chercheur en alimentation, spécialiste européen des aliments ultra-transformés décryptera les marqueurs de l'alimentation industrielle et nous éclairera pour nous permettre d'adopter une consommation durable.

Manger avec ses 5 sens (à partir de 5 ans). Cet atelier vise à découvrir les aliments avec ses 5 sens, comprendre ses préférences alimentaires et les différences de perceptions entre mangeurs et se faire plaisir en mangeant. Il sera basé sur des dégustations et des échanges.

Le fait maison simple, économe et sain : pâtes à tartes, petits déjeuners, goûters (à partir de 8 ans). On y apprend le "fabriqué maison" des pâtes à tarte, céréales pour le petit déjeuner, barres céréales pour les goûters. C'est simple, plus économique et sain !

Cuisine plaisir anti-gaspi (à partir de 16 ans). Le concept de l'atelier est de cuisiner ensemble à partir des invendus des magasins pour limiter le gaspillage alimentaire, de retrouver le plaisir de préparer soi-même ses plats en partageant ses savoir faire. On déguste ensemble ou on repart avec ses plats cuisinés.

Plein pot sur les emballages (à partir de 12 ans). On va réfléchir ensemble de manière critique à l'impact environnemental des emballages des produits alimentaires à partir de quelques supports, puis contribuer à une opération de recueil de données sur les emballages en scannant et pesant les emballages de produits de la Coop grâce à l'application OpenFoodFacts.

Fresque des frontières planétaires (à partir de 16 ans). Cet atelier permet de comprendre l'ensemble des sujets environnementaux et leurs interrelations. Il s'appuie sur la littérature scientifique, repose sur l'intelligence collective et propose une approche ludique et conviviale pour aborder des concepts sérieux en passant un bon moment.

Fresque du climat (à partir de 16 ans). Cet atelier collaboratif permet de percevoir l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action. Il consiste à replacer 42 cartes dans un ordre de "cause" vers "conséquence", de manière ludique et collaborative en petit groupe. Il fait appel à l'intelligence collective pour mieux comprendre les enjeux climatiques et inventer une nouvelle société.

Atelier 2 tonnes (à partir de 16 ans). Un atelier immersif pour imaginer le futur et agir ensemble pour le climat. En équipes, projetez-vous jusqu'à 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition bas carbone et identifiez le rôle que vous souhaitez jouer !

Fresque de la biodiversité (à partir de 16 ans). Cette fresque permet de comprendre et de s'approprier l'essentiel des causes et des conséquences de l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité et de découvrir que notre système alimentaire y contribue pour beaucoup. L'atelier repose sur l'intelligence collective et propose une approche ludique et conviviale pour aborder des concepts sérieux en passant un bon moment.

Reconnaître l'alimentation ultra-transformée en s'amusant (à partir de 6 ans). Animation à partir du jeu de cartes Potofoto et de la méthode développée par sa créatrice. Par le jeu les enfants éveillent leur sens critique sur ce qu'ils mangent. Cas pratiques de déchiffrement des étiquettes des emballages à partir des emballages emportés par les participants et les produits Coop14. *Venir avec ses emballages de produits consommés aux petits déjeuners et/ou goûters*

Projection-débat « La révolution vert, Europe, un continent bouleversé » dans le cadre du festival AlimenTerre (à partir de 16 ans). En s'appuyant sur une critique de la politique agricole européenne qui pousse les producteurs à produire toujours plus et moins cher au détriment de la biodiversité et de l'environnement, le documentaire sillonne différents pays d'Europe à la recherche de solutions. Tout en étant assez complet sur la politique agricole européenne, il présente les données de manière ludique par le biais notamment d'infographies animées. Ce documentaire sera suivi d'un débat avec des spécialistes.